ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Servicio Comunidad de Cuidado.** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2023	al	15	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: competencias emocionales/adaptación y acogida/Teología del cuerpo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social, Marcela Carvajal/Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico individual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relación con los demás y consigo mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. Promover herramientas adecuadas que permitan disfrutar conscientemente de satisfacción y bienestar, para procurar a las personas con que interactúa de manera adaptativa y responsable.
2. Favorecer acciones orientadas a una adecuada acogida y adaptación institucional a las personas mayores que ingresan a través de la expresión oral, dando importancia a los sentimientos y ejercitar la atención.
3. Favorecer acciones en orientación teológica a través de un conversatorio reflexivo y experiencial dirigida a las personas para resignificar imaginarios negativos frente a la cercanía emocional como ser sexuado.

	3.3. METODOLOGIA
	1. 05/12/2023: Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (habilidades para la vida y el bienestar), el cual se realizó en salón múltiple, iniciando con la dinámica "hacer, no hacer", permitiendo que las personas mayores puedan experimentar sus dificultades para mantener una atención selectiva, concentración, coordinación y control de respuesta, tomando como situaciones agradables o desagradables del ejercicio, sin intentar cambiar o combatir aquello que no podemos controlar. **2. 06/12/2023:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (me llamo y me gusta), se trata de descubrir habilidades, gustos e intereses a través de las cosas que se dicen de la persona mayor nueva, iniciando con la explicación del objetivo de la actividad, buscando la posibilidad que las personas mayores participantes expresen libremente sus emociones hacia sus pares de la Comunidad de Cuidado, así como permitir la inclusión a los diferentes espacios institucionales. **3. 15/12/2023:** Siendo las 09:00 a.m. se realiza el conversatorio experiencial (teología del cuerpo), iniciando con la dinámica "una unidad de dos", permitiendo que las personas mayores reflexionen sobre, el texto sagrado "No es bueno que el esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada" (Gn 2,18).
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.** Posteriormente se plasman las ideas en una hoja de papel, a través del dibujo de la figura humana, se propone aprender navegar en el mundo de las emociones y los sentimientos, para lograr comunicar y sentir una mayor sintonía con el propio mundo afectivo y el de las demás personas y así poder tener el derecho a experimentar miedo, tristeza o ira. **2.** Posteriormente se realizó la dinámica a través de la presentación de la persona mayor que ingresa en noviembre 2023 y facilitar un reconocimiento de sus habilidades, gustos e intereses (poesía y el baile) que tiene para la adecuada expresión emocional que favorecen la amistad, el Amor y la vocación espiritual. **3.** Posteriormente se realizó el análisis sobre la creación del ser humano plasmado como varón y mujer "Esta vez sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne" (Gn 2,23); que permite una respuesta adecuada del matrimonio y la procreación que despierta admiración, amor y comunión: El hombre descubre en la mujer como un otro "yo", de la misma humanidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Finalmente se realiza el análisis reflexivo, sobre qué fortalezas dispongo y con qué carencias y debilidades cuento, los gustos y disgustos; construir sentidos positivos acerca de nosotros mismos, de las demás personas e identificar la persona que quiero ser, la que he sido y soy, y lo que me hace parecerme y diferenciarme de otras personas.
	2. Finalmente se realiza la presentación general de la comunidad de cuidado, de sus participantes, espacios comunes como privados, así como refiriendo los lugares de procedencia, algunos gustos y actividades que desarrollan dentro y fuera del hogar; regalándole entre todos un aplauso de bienvenida y agradecimiento por su participación.
	3. Finalmente se realiza feedback, motivándolos en la importancia del acto conyugal o de pareja para mantener un equilibrio entre la conexión espiritual, emocional y las conductas de respeto para la sexualidad.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son:	
marcadores, papel, imágenes impresas, micrófono,	
música, tablero, sillas, equipo de sonido, celular.	
talento humano profesional como son: equipo	
psicosocial y gerontología.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. De las 85 personas mayores que participan de la actividad, 67 identifican habilidades como el autoconocimiento, empatía y la comunicación asertiva que favorecen las adecuadas relaciones interpersonales y de pareja.
2. De las 89 personas mayores que participan de la actividad, 76 reconocen al hogar como un lugar donde se brinda adecuado cuidado; la persona mayor nueva se muestra alegre, tranquila y amigable con pares y cuidadores.
3. De las 81 personas mayores, 73 reconocen el matrimonio, como sacramento primordial e insertado en el amor, el respeto, aspectos importantes para una relación de pareja.
En total participan 85 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
CARMEN SUAREZ
C.C. 41.557.205
Actividad N°1
LUZ MARINA ARIAS GUERRERO
C.C. 41.518.717
Actividad N°2
LUIS ANTONIO TIBADUIZA
C.C. 19.235.346
Actividad N°3
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1086754440
Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 15/12/2023
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián, Myriam Romero, Marcela Carvajal.

Registro fotográfico: Identidad, afectividad y Sexualidad

Actividad 1: Competencias emocionales (Habilidades para la vida y el bienestar).





Actividad 2: Adaptación y acogida (Me llamo y me gusta).





Actividad 3: Teología del cuerpo (una unidad de dos).



